

Kohlenhydrat freies Kochen !

Wir wollen gemeinsam eintauchen in die kulinarischen Köstlichkeiten des kohlenhydratfreien Kochens!



Wir kochen zusammen leckere Menüs, backen Kuchen, Plätzchen, Muffins und stellen sogar Pralinen ohne Kohlenhydrate her.
Dazu gibt es jede Menge Kniffe und Tipps.

Gekocht wird in Bad Nauheim, Evangelische Bildungsstätte, Am Goldstein 4.

Alle aktuellen Termine: unter www.groovepeople.de
Beginn: 10:00 Uhr, Ende gegen 18:00 Uhr.
Der Kurs kostet 90,00 € plus 30,00 € für Lebensmittel/Getränke.

Bitte anmelden bei Sabine Witzke, Am Kreuzstein 17, 63477 Maintal, Tel:06109/62420
oder Sabine.Groove.people@web.de

Die Anmeldung ist verbindlich!

Bitte eine Woche vorher 120,00 € für den Kurs auf folgendes Konto überweisen:

Sabine Witzke
Sparkasse Hanau
BLZ: 506 500 23
Konto-Nr.: 156004855

Bei Rücktritt fallen 20,00 € Bearbeitungsgebühr an.
Vom Veranstalter wird keine Haftung übernommen!

Bitte ausdrucken, ausfüllen und an Sabine Witzke senden.

Verbindliche Anmeldung für kohlenhydratfreies Kochen am : _____

Vorname/Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel./E-Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____